

# Von Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal



## FERIENREGION LUNGAU

ATMOSPHERE · HIMMELSPHÄRE · BERGSPORTSPHÄRE



## Von Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal

Ein blitzblauer Sommerhimmel, kristallklare Gebirgsseen, grüne Almwiesen und die schneidigen Pfiffe der Murmeltiere im Geröllfeld – ein Tag in den Lungauer Bergen ist ein sinnliches Vergnügen, das seinesgleichen sucht. Auf fünf Wandertouren schicken wir Sie „Von Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal im Lungau“ und damit in unsere schönsten Täler, Ecken und Winkel.

Eingebettet zwischen den Niederen Tauern und den Nockbergen laden knapp 60 Bergseen im Lungau dazu ein, an ihren Ufern Rast zu machen und die heißgelaufenen Füße im klaren Wasser zu kühlen. Von Legenden umrankt, erinnern sie an die Zeit der großen Gletscher in diesem Gebiet. Begleitet werden Sie auf diesen Touren von einem beeindruckenden Bergpanorama, aussichtsreichen Gipfeln und romantischen Almen. In den Hütten erwarten Sie feine Köstlichkeiten aus der Lungauer Schmankerlküche – die Krönung einer jeden Wanderung.

Gemäß dem Zitat von Johann Wolfgang von Goethe „Nur wo du zu Fuß warst, bist du wirklich gewesen“ wünschen wir Ihnen wunderbare Wandertage voll unvergesslicher Momente. Sich bewegen und dennoch ganz bei sich selbst ankommen - ein Urlaubsversprechen, das wir gerne geben. Und halten.



### Information

Ferienregion Lungau

Rotkreuzgasse 100

A-5582 St. Michael im Lungau

Tel. 0043 (0)6477 8988

Fax 0043 (0)6477 8988-20

info@lungau.at, www.lungau.at



## NEU ab Mai 2012

Mit der neuen LungauCard erwartet Sie als unser Gast eine riesengroße Vielfalt an All-inclusive und ermäßigten Aktivitäten für die ganze Familie! Alle Informationen zur LungauCard und zu den teilnehmenden Betrieben finden Sie unter: [card.lungau.at](http://card.lungau.at)



## 2-Seen-Wanderung im Göriachtal / 1-Tages-Tour

*Von Göriach zur Landawirsee-Hütte sowie zum Unteren und Oberen Landawirsee*

Ausgangspunkt dieser aussichtsreichen Familientour ist das 400-Seelen-Dorf Göriach, rund sechs Kilometer von Tamsweg entfernt. Wanderer folgen – entweder per Auto oder bereits zu Fuß – der Straße entlang dem Göriachbach, der nach den letzten bewohnten Häusern in eine Forststraße übergeht. Parkmöglichkeiten finden sich an der unteren Piendlalm oder drei Kilometer weiter beim Almdörf. Neun Bauern aus Göriach haben in diesem idyllischen Hüttendorf eine Almhütte, die gemietet oder gepachtet werden kann oder die, wie die Hansalhütte, zur Einkehr einlädt.

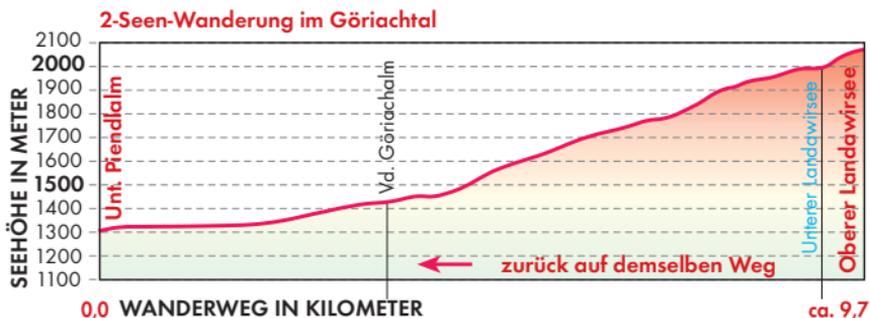
### Aussichtsreicher Talschluss

Der Weg führt leicht ansteigend zwischen den Almhütten hindurch und folgt dem Verlauf des Göriachbaches. Ohne große Anstrengung geht es weiter bergauf und nach einigen Kehren eröffnet sich dem Wanderer der von einem eindrucksvollen Bergkranz umgebene Talschluss: Der 2.863 Meter hohe Hochgolling fällt mit seinem Nordwestgrat links zur Gollingscharte ab und am Fuße des mächtigen Höhenzuges des Zwerfenbergs ist der nach links ziehende Weg zur Landawirsee-Hütte erkennbar. Von links oben grüßen Rotsandspitze und Hoher Wagen.

### Zwei idyllische Bergseen

Vorbei an den Zugriegelalmen erreicht man einige Zeit später die auf 1.985 Meter gelegene Landawirsee-Hütte des Österreichischen Alpenvereines Sektion Lungau. Diese bietet Wanderern während der Bewirtschaftungszeit in den Sommermonaten Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeiten. Wanderstempel nicht vergessen! Von der romantisch gelegenen Hütte führt ein Weg südwestwärts zum [Unteren Landawirsee](#) und zum [Oberen Landawirsee](#) auf 2.047 Meter Seehöhe, der in etwa rund 20 Minuten erreicht wird. Der Abstieg erfolgt auf demselben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Gehzeit:</b>              | Hin- und Retourweg:<br>Vom Parkplatz Piendlalm: ca. 6 Stunden<br>Vom Parkplatz Hüttendorf: ca. 5 Stunden |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>    | Forststraße, ab der Hütte Steig  |
| <b>Höhenmeter:</b>           | bis zur Hütte: 560 m,<br>bis zum oberen See: 630 m   |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b>   | leicht   |
| <b>Einkehrmöglichkeiten:</b> | Hansalhütte und Landawirseehütte   |



### Angebot zur „2-Seen-Wanderung im Göriachtal“

- 2 Übernachtungen inklusive Halbpension in einem \*\*\*Hotel/Gasthof
- 1 Lungauer Almsommerjause auf einer urigen Hütte im Göriachtal (laut Einkehrmöglichkeiten)
- Wandertaxi zum Ausgangspunkt und Abholung nach der Wanderung
- 1 Wanderkarte 202 / freytag & berndt
- 1 Broschüre „Lungauer Almsommer“

**ab EURO 174,00 pro Person im Doppelzimmer**

*Pauschale in allen Kategorien buchbar,*

*gültig von Anfang Juni bis Ende September 2012,*

*Kinderermäßigung und Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage.*



#### Information

Ferienregion Lungau

Rotkreuzgasse 100

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8988

info@lungau.at, www.lungau.at

#### Buchung

Bacher Reisen

Marktstrasse 94

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8111

urlaub@bacher-reisen.com

www.bacher-reisen.com



Göriacher Hüttendorf

## 5-Seen-Tour in den Niederen Tauern 2-Tages-Rundtour

*Obertauern – Twenger Almsee – Wirpitschsee – Granglerhütte – Oberhütte – Obertauern*

### 1. Tag:

Von Mauterndorf geht es mit dem Auto oder dem Postbus in Richtung Obertauern. Rund sieben Kilometer nach der Ortschaft Tweng findet sich rechts von der Straße das „Haus Schaidberg“, der Ausgangspunkt dieser herrlichen Zweitagestour. Von hier aus führt der Wanderweg über eine kleine Brücke auf dem teils steilen Forstweg zur Ernsthütte (nicht bewirtschaftet) auf 1.869 Meter Seehöhe. Danach geht es vorerst flach weiter, bald führt jedoch ein Steig steil zum **Twenger Almsee** hinauf. Der Aufstieg zur Golitsch-Scharte auf rund 2.200 Meter Seehöhe erfolgt vom rechten Seeufer aus. Hier oben und nach etwa zwei Stunden Aufstieg ist der höchste Punkt des Tages erreicht.

Der Abstieg ins Weißpriachtal führt zuerst steil zum **Oberen Schönalmsee** und dann weiter zum **Unteren Schönalmsee**. Besonders beeindruckend ist der wunderschöne Zirbenbestand links auf den Felsblöcken. Der vierte Bergsee des Tages ist der **Wirpitschsee** mit der nahen Tonimörthütte auf 1.699 Meter Seehöhe. Nach einer stärkenden Jause lädt der **Tiefenbachsee** zu einem Abstecher ein (zusätzlich rund 30 Minuten). Der Abstieg ins Tal erfolgt entweder auf dem Forstweg oder dem gut markierten Wanderweg. Nach weiteren fünfzehn Minuten erreichen Wanderer das heutige Nachtquartier, die Granglerhütte. Auf der zertifizierte Almsommerhütte werden Wanderer auf 1.295 Meter Seehöhe mit feinen Lungauer Köstlichkeiten wie Schweinsbraten, Kasnock'n oder Rahmkoch verwöhnt.

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Gehzeit:</b>              | 2 Stunden Aufstieg<br>2,5 bis 3 Stunden Abstieg |
| <b>Höhenmeter:</b>           | 520 Meter (bergauf), 870 Meter (bergab)         |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>    | Forstweg und Steig                              |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b>   | mittel  |
| <b>Einkehrmöglichkeiten:</b> | Tonimörthütte, Granglerhütte,<br>Twenger Alm    |

### 2. Tag:

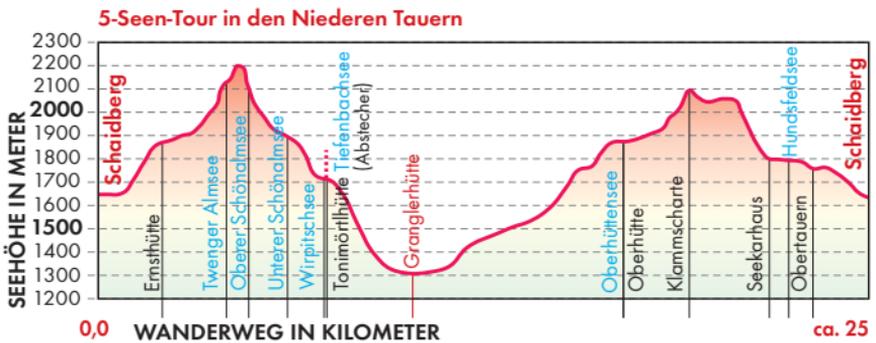
Von der Granglerhütte geht es nach einem stärkenden Alm-Frühstück erst gemächlich auf dem Forstweg durch das Lantschfeldtal

bis zu den letzten Almhütten. An der Kapelle rechts auf den Steig Nr. 770 und weiter bergan zum Oberhüttensattel (1.866 m). Nach rund zwei Stunden Gehzeit ist der **Oberhüttensee** und die nahe gelegene Hütte erreicht. Gut gestärkt erfolgt nun der Aufstieg auf dem Tauernhöhenweg Nr. 702 in Richtung Obertauern. In dem wunderschönen Kar heißt es, Ohren und Augen offen zu halten: Hier lassen sich Murmeltiere aus nächster Nähe und ganz ohne Fernglas beobachten!

Ab hier verläuft ein Steig steil bergan zur Klammelscharte auf 2.100 Meter Seehöhe. Der höchste Punkt des Tages ist in rund einer Stunde Gehzeit erreicht. Nun geht es für eine halbe Stunde ohne große Anstiege weiter zur Seekarscharte. Sie bietet ehrgeizigen Gipfelstürmern die Möglichkeit, über Steig Nr. 6 den Rosskogel (2.254 m) und den Hundskogel (2.239 m) beinahe im Vorbeigehen mitzunehmen. Ansonsten erfolgt von der Seekarscharte der Abstieg zur Hotelanlage Seekarhaus und weiter auf der Asphaltstraße, vorbei am **Hundsfeldsee**, bis nach Obertauern. Von dort zurück zum Parkplatz Schaidberg.

- Gehzeit:** 4,5 bis 5 Stunden
- Höhenmeter:** 800 Meter
- Wegbeschaffenheit:** Forstweg und Steig
- Schwierigkeitsgrad:** leicht
- Einkehrmöglichkeiten:** Granglerhütte und Oberhütte

**Die Rundtour kann auch in umgekehrter Weise gewandert werden.**



### Alternative für den 2. Tag oder als Ergänzung:

Von der Granglerhütte geht es wie oben angeführt zum Oberhüttensattel. Von dort rechts auf Steig Nr. 702 auf dem Tauernhöhenweg über einige Steilstufen zur Akarscharte auf 2.315 Meter Seehöhe, die in rund 1,5 Stunden Gehzeit erreicht ist. Von dort führt ein Weg rechts in rund einer halben Stunde zur Lungauer Kalkspitze auf 2.471 Höhenmeter (leichte Variante) oder links zur Steirischen Kalkspitze auf 2.459 Höhenmeter (Achtung: Trittsicherheit und Bergerfahrung von Nöten).

Von der Scharte erfolgt der Abstieg zum Znachsattel (2.059 m) und eventuell zum **Giglachsee** und der gleichnamigen Hütte. Der Rückweg führt vom Znachsattel talauswärts zur Unteren Greinmeisterhütte und zur Granglerhütte.

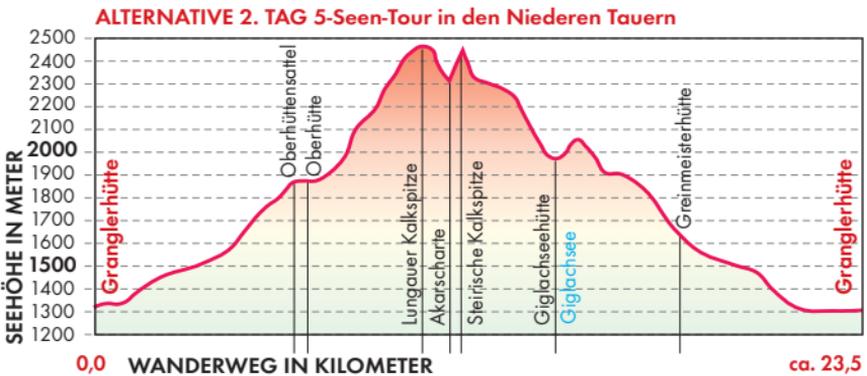
**Gehzeit:** 6,5 bis 7 Stunden (ohne Gipfeltouren)

**Höhenmeter:** 1.000 Meter

**Wegbeschaffenheit:** Forstweg und Steig

**Schwierigkeitsgrad:** mittel bis schwierig

**Einkehrmöglichkeiten:** Granglerhütte, Giglachseehütte



## Angebot zur „5-Seen-Tour in den Niederen Tauern“

- 2 Übernachtungen inklusive Halbpension in einem \*\*\*Hotel/Gasthof
- 1 romantische Almübernachtung auf der Granglerhütte „Almsommerhütte des Jahres 2009“
- 1 Lungauer Almsommerjause auf einer urigen Hütte im Weißpriachtal (laut Einkehrmöglichkeiten)
- Wandertaxi zum Ausgangspunkt und Abholung nach der Wanderung
- Wanderinfopaket bestehend aus: 1 Wanderkarte 202 von freytag & berndt und 1 Rother Wanderführer „Lungau“
- 1 Broschüre „Lungauer Almsommer“

**ab EURO 219,00 pro Person im Doppelzimmer**

*Pauschale in allen Kategorien buchbar,*

*gültig von Anfang Juni bis Ende September 2012,*

*Kinderermäßigung und Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage*



### Information

Ferienregion Lungau

Rotkreuzgasse 100

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8988

info@lungau.at, www.lungau.at

### Buchung

Bacher Reisen

Marktstrasse 94

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8111

urlaub@bacher-reisen.com

www.bacher-reisen.com

## 6-Seen-Tour von Muhr bis ins Riedingtal 3-Tages-Tour

*Muhr – Sticklerhütte – Riedingscharte – Königalm – Haselloch-Franz-Fischer-Hütte – Jakoberalm – Rothenwändersee – Großkessel – Zederhaus*

### 1. Tag:

Startpunkt dieser 3-Tages-Tour ist die (unbewirtschaftete) Arsenhütte auf 1.341 Meter Seehöhe in Muhr/Ortsteil Hintermuhr. Ab hier ca. 4 km mit dem Auto oder Tälerebus auf der Mautstraße (€ 3.- Münzgeld vorbereiten) zum Parkplatz Muritzen (1.520 m). Zu Fuß geht's in gut einer Stunde, vorbei an einer Kapelle und Almhütten, zur bewirtschafteten Sticklerhütte (1.752 m). Vor der Hütte führt der Steig Nr. 740 rechts hinauf zur Riedingscharte (2.274 m), die in weiteren eineinhalb Stunden erreicht ist. Für Geübte bietet sich hier die Möglichkeit, in rund 1 ¼ Stunden das Weißbeck (2.711 m) zu erklimmen. Für alle anderen führt der Weg von der Riedingscharte auf dem flachen Steig Nr. 711, mit herrlichem Blick zum [Riedingsee](#) und zur [Boarnlacke](#) (2.215 m). Der Abstieg endet direkt bei der Zaunerhütte, einer idyllischen Almsommerhütte. Von hier sind es nur noch zehn Gehminuten bis zum Nachtquartier, der urigen Almsommerhütte „Königalm“ auf 1.667 Meter Seehöhe. Bei hausgemachten Kaspressknödeln und Vollkorntopfnudeln werden hier neue Kräfte getankt.

**Gehzeit:** 5,5 Stunden

**Höhenmeter:** 750 Meter

**Wegbeschaffenheit:** Forstweg, Steig

**Schwierigkeitsgrad:** leicht bis mittel

**Einkehrmöglichkeiten:** Sticklerhütte, Zaunerhütte und Königalm



## 2. Tag:

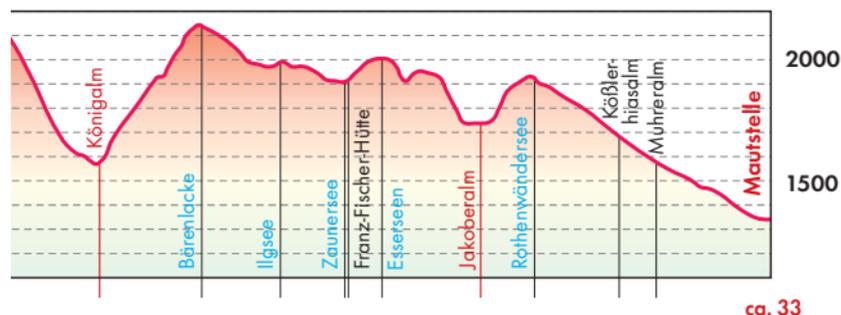
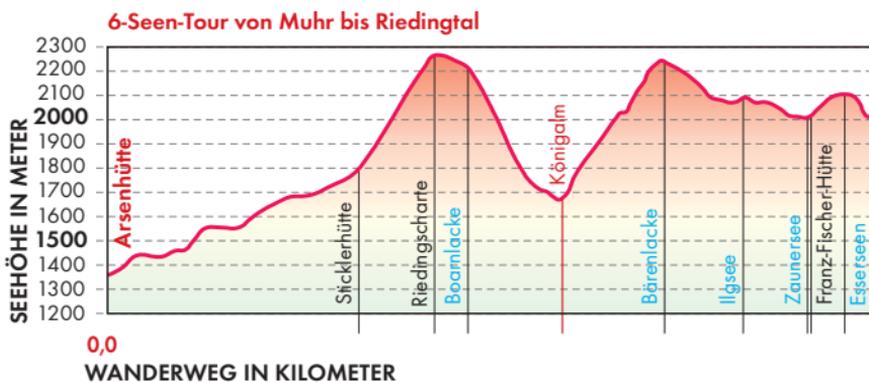
Nach einer ruhigen Almnacht geht es hinter der Königalm gleich auf den direkten Aufstieg zum Haselloch. Der Weg Nr. 722 führt zuerst steil, dann leicht ansteigend in rund eineinhalb Stunden zu dem auf 2.136 Meter gelegenen Teich. Der weitere Anstieg zur **Bärenlacke** auf 2.200 Meter Seehöhe, dem höchsten Punkt der Tagestour, führt vorbei am Allermannsharnisch, einem seltenen Knoblauchgewächs, das man schon von weitem riecht. Auf dem Blument Teppich geht's weiter zum **Ilgsee** (2.097 m), zum **Zaunersee** und zur Franz-Fischer-Hütte (2.018 m) in ca. 2,5 Stunden Gehzeit. Die Franz-Fischer-Hütte ist im Sommer 2012 voraussichtlich wegen Umbauarbeiten geschlossen. Nun sind es noch etwa zwei Stunden bis zur Jakoberalm auf 1.839 Meter Seehöhe, wo das Quartier bezogen wird: Der Weg dorthin führt vorbei an den **Esser Seen** und durch ein Latschenfeld. Das mächtige Mosermandl mit seinen 2.680 Metern ist als treuer Begleiter stets dabei.

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| <b>Gehzeit:</b>              | 5,5 bis 6 Stunden    |
| <b>Höhenmeter:</b>           | 750 Meter            |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>    | Steig                |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b>   | mittel               |
| <b>Einkehrmöglichkeiten:</b> | Königalm, Jakoberalm |

## 3. Tag:

Die letzte Etappe dieser 3-Tages-Tour führt von der Jakoberalm (1.839 m) auf dem Weg Nr. 702 in rund einer Stunde zum **Rothenwändersee** auf 2.010 Meter Seehöhe. Wanderer genießen hier ein prachtvolles und beeindruckendes Bergpanorama. Vom See geht es mit leichtem Gefälle zuerst auf dem Steig, dann auf einer Schotterstraße in rund 1,5 Stunden in das Großkesselgebiet und zur idyllischen Almsommerhütte Muhreralm (1.642 m). Hier ist eine kurze Einkehr bei Maria absolut empfehlenswert. Nach weiteren 45 Minuten ist die Mautstelle erreicht und damit auch die Einstiegsstelle für den Postbus, der Wanderer zum Ausgangspunkt zurückbringt.

|                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| <b>Gehzeit:</b>            | 3,5 Stunden               |
| <b>Höhenmeter:</b>         | 130 Meter                 |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>  | Steig und Forstweg        |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b> | leicht                    |
| <b>Einkehrmöglichkeit:</b> | Köbelerhiesalm, Muhreralm |



## Angebot zur „6-Seen-Tour von Muhr bis ins Riedingtal“

- 2 Übernachtungen inklusive Halbpension in einem \*\*\*Hotel/Gasthof
- 1 romantische Almübernachtung auf der Königalm
- 1 romantische Almübernachtung auf der Jakoberalm
- Wandertaxi zum Ausgangspunkt und Abholung nach der Wanderung
- 1 Lungauer Almsommerjause auf einer urigen Hütte in Zederhaus (laut Einkehrmöglichkeiten)
- Wanderinfopaket bestehend aus: 1 Wanderkarte 202 von freytag & berndt und 1 Rother Wanderführer „Lungau“
- 1 Broschüre „Lungauer Almsommer“

**ab EURO 258,00 pro Person im Doppelzimmer**

*Pauschale in allen Kategorien buchbar,*

*gültig von Anfang Juni bis Ende September 2012,*

*Kinderermäßigung und Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage.*



### Information

Ferienregion Lungau

Rotkreuzgasse 100

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8988

info@lungau.at, www.lungau.at

### Buchung

Bacher Reisen

Marktstrasse 94

A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8111

urlaub@bacher-reisen.com

www.bacher-reisen.com

## Tauern Sonn-Seit'n Tour / 8-Tages-Tour

*Diese Tour führt Sie über die Sonnseite der Schladminger und Radstätter Tauern - vom Prebersee nach St. Michael.*

### 1. Tag:

Individuelle Anreise nach St. Michael im Lungau/Ortsteil Oberweißburg. Zum Beispiel von Richtung München/Salzburg: Ausfahrt Zederhaus, der Beschilderung nach St. Michael folgend. Nach ca. 10 Kilometern - Ankunft im Ortsteil Oberweißburg. (Eine Autobahnvignette ist erforderlich und eine Gebühr von € 5,00 pro einzelner Durchfahrt der Mautstelle zu entrichten).

### 2. Tag:

**Variante kurz:** Transfer zum [Prebersee](#) - Gasthaus Ludlalm (1.500 m), Wanderung Richtung Lessach über die Laraalm, den Wagenberg (1.440 m) und auf dem Güterweg nach Lessach (1.197 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** 2 Stunden; **Höhenmeter:** 100 Meter (bergauf), 400 Meter (bergab).

**Variante lang:** Transfer zur Abzweigung Grazer Hütte an der Preberstraße, 2 km nach dem [Prebersee](#) (1.514 m), von dort weiter zur Grazer Hütte (1.897 m). Dann westwärts durch die Südhänge des Prebers bis in den Golzgraben. Diesem abwärts folgend nach Wagenberg (1.440 m) und auf dem Güterweg nach Lessach (1.197 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 5 Stunden, **Höhenmeter:** 500 Meter (bergauf), 800 Meter (bergab).

### 3. Tag:

Von Lessach Richtung Jausenstation Wildbachhütte (1.806 m). Ein ebener Weg führt zu den Granglitzalmen. Abstieg auf einer Forststraße nach Hintergöriach (1.230 m) zur Unterkunft.

**Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden, **Höhenmeter:** 650 Meter (bergauf), 600 Meter (bergab).

**Alternativ-Variante:** Von der Wildbachhütte auf den Gumma (2.316 m). **Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden - hin und zurück, **Höhenmeter:** 510 Meter (bergauf), 510 Meter (bergab).



#### 4. Tag:

Von Hintergöriach (1.230 m) über das Moargut, den Moarbergsteig G 6 - den Gensgitschforstweg rechts aufsteigend zur Gensgitschhütte (1.786 m). Zurück auf dem selben Weg, jedoch nach 10 Minuten rechts absteigend in den Kobaltsattel (1.554 m). Von hier auf dem Hauptweg noch ca. 700 Meter südwärts, dann auf dem rechts abzweigenden Forstweg direkt in die Ortschaft Zankwarn (Wanderweg M 5). Auf einem Fußweg ins Zentrum von Mariapfarr (1.120 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 4,5 Stunden, **Höhenmeter:** 560 Meter (bergauf), 670 Meter (bergab).

**Alternativ-Variante:** Von der Gensgitschhütte auf die Gensgitsch (2.279 m). **Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden, **Höhenmeter:** 500 Meter (bergauf & bergab).

#### 5. Tag:

Von Mariapfarr (1.120 m) über Niederrain nach Pürstlmoos (1.212 m). Am Lignitzbach durch den Tiergraben zur Wielandkapelle (1.322 m). Auf dem Platschweg nach Kraischaberg (1.380 m). Über die Oberfeldgasse nach Tscharra, nun einer Höhenstraße folgend bis zum letzten Gehöft, auf Flurwegen bergab durch „Sonndörf“ nach Weißpriach (1.102 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden, **Höhenmeter:** 250 Meter (bergauf & bergab).

#### 6. Tag:

Von Weißpriach (1.102 m) auf dem Skihüttensteig zur ehemaligen Weißpriacher Skihütte. Auf der Liftstraße zur Talstation der „6er-Samsonbahn“ (1.489 m), weiter rechts der Sesselbahn zum alten Raderweg. Auf diesem über die Schitterhütte zur Raderhütte (1.791 m) und weiter am Pistenrand zur Sesselbahn- Bergstation (2.020 m). Südwärts absteigend zum Moserkopf (1.896 m) und Almstüberl (1.850 m). Auf dem Hexensteig bzw. durch Hochwald zum Gehöft Veitlbauer (1.406 m) und nach Mauterndorf (1.123 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 5 Stunden, **Höhenmeter:** 920 Meter (bergauf), 900 Meter (bergab).



## 7. Tag:

Zu Fuß von Mauterndorf (1.123 m) auf das Großbeck (2.072 m) zur Speiereckhütte und über einen Gratrücken auf den Gipfel des Speierecks (2.411 m). Abstieg über die Speiereckhalterhütte und die Obere Pindlalmhütte, weiter über den Mühlsteig auf den St. Egidiiweg nach Oberweißburg.

**Alternativ-Variante:** In den Sommermonaten (Juli & August) mit der Gondelbahn vom Ortsteil Hammer (Skizentrum Mauterndorf) auf's Großbeck. Zeitersparnis: ca. 1,5 Stunden.

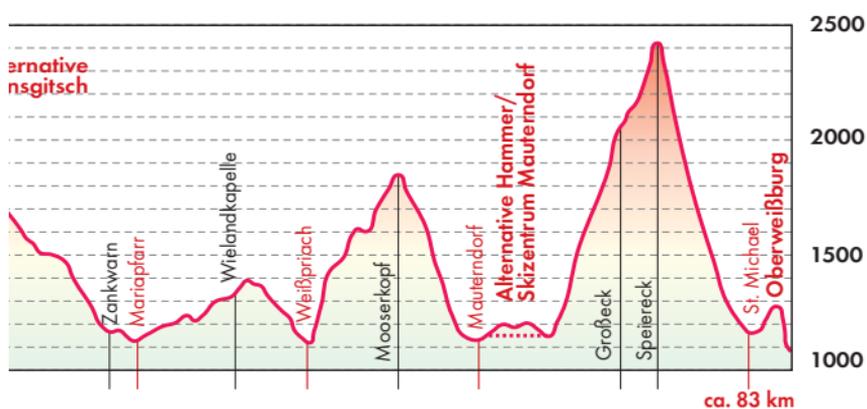
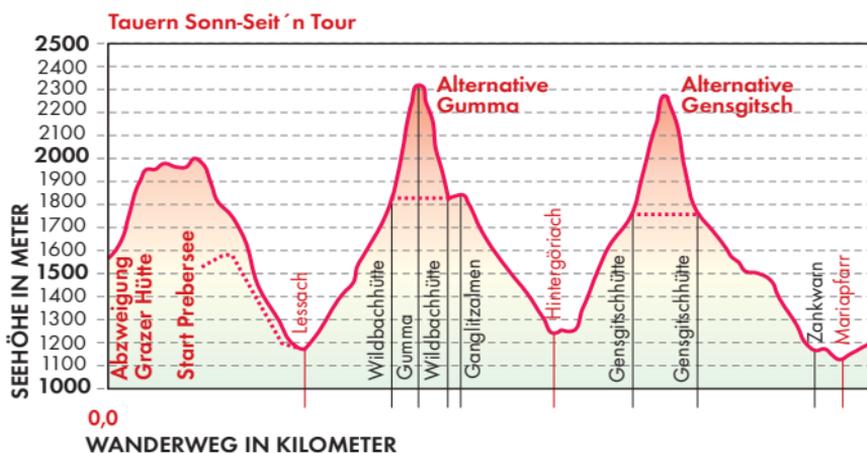
**Gehzeit:** ca. 6,5 Stunden, **Höhenmeter:** 1.290 Meter (bergauf), 1.340 Meter (bergab).

## 8. Tag:

Rückreise oder Verlängerung.



|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Gehzeit gesamt:</b>        | ca. 25 Stunden   |
| <b>Höhendifferenz gesamt:</b> | 3.800 Hm Aufstiege und 4.200 Hm Abstiege (jeweils ohne Varianten)  |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>     | Wandersteige/wege,<br>Forststraßen/Höhenwege   |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b>    | mittel   |
| <b>Einkehrmöglichkeiten:</b>  | Ludlalm, Grazer Hütte, Preber-Halterhütte, Wildbachhütte, Almstüberl Faningberg, Restaurant Schialm, Restaurant Panorama Alm, Speiereckhütte, Speiereckhalterhütte |



## Angebot „Tauern Sonn-Seit´n Tour“

- 7 Übernachtungen inklusive Halbpension in einem Gasthof mit DU/WC oder Bad
- 1 Lunchpaket pro Person und Tag
- 1 Wanderkarte pro Zimmer
- 1 Lungauer Wanderbuch pro Zimmer
- 1 Lungauer Wandernadel am Ende der Tour für jeden Teilnehmer
- täglicher Gepäcktransfer ins nächste Quartier

**EURO 509,50 pro Person im Doppelzimmer**

Einzelzimmer-Zuschlag: EURO 58,00

Leihwanderstöcke: EURO 26,00 pro Person und Woche

Buchbar von Ende Mai bis Anfang Oktober, Anreise täglich möglich.

Gesamtdauer: 8 Tage/7 Übernachtungen im Tal.

Wanderversicherung auf Anfrage!



### Information & Buchung

Reisebüro Lehenauer.travel

Gewerbestrasse 451, A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8311, Mobil 0043 (0)676 843124100

wandern@lehenauer.at, www.lehenauer.at

## „Die Nockrunde“ / 8-Tages-Tour

*Bei dieser wunderbaren Tour werden auf durchwegs leicht begehbaren Wanderwegen - durch Zirbenwälder und über Almböden - gesamt 10 Gipfel überschritten.*

### 1. Tag:

Individuelle Anreise nach St. Margarethen im Lungau (1.066 m), zum Beispiel von Richtung München/Salzburg: Autobahnabfahrt St. Michael - Richtung Tamsweg - Abzweigung St. Margarethen. (Eine Autobahnvignette ist erforderlich und eine Gebühr von € 5,00 pro einzelner Durchfahrt der Mautstelle zu entrichten).

### 2. Tag:

Gestartet wird in St. Margarethen auf Waldwegen über die Esseralm (1.593 m) zur Bonner Hütte (1.713 m). Abstieg nach Bundschuh/Hochofen (1.050 m). Transfer zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 6 Stunden, **Höhenmeter:** 639 Meter; 646 Meter (bergauf), 672 Meter (bergab).

### 3. Tag:

Transfer von Ihrer Unterkunft nach Bundschuh. Durch die Weißseite über die Größingalm zur Gaipahöhe (2.192 m) über die Zechnerhöhe (2.188 m) weiter zur Mattehanshöhe (2.086 m). Abstieg in das Schönfeld vorbei an der Dr. Josef-Mehrl-Hütte (1.730 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 5 bis 6 Stunden, **Höhenmeter:** 858 m; 920 Meter (bergauf), 525 Meter (bergab).



#### 4. Tag:

Aufstieg an der Westseite unter dem Schilchernock in die Klölingscharte (2.116 m). Abstieg durch den Talschluss der Klölingalm zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden, **Höhenmeter:** 394 Meter; 394 Meter (bergauf), 229 Meter (bergab).



#### 5. Tag:

Aufstieg zum Kleinen Königstuhl (2.254 m), weiter auf einem ca. 6 km langem Höhenweg über's Feldernock – Vordereck - Windriegel - [Gstoßlacke](#) und Baierlhütte zur Gstoßhöhe (1.890 m). Abstieg über die Mühlhauserhütte nach Ramingstein, Ortsteil Triebbling (974 m). Vorbei an der Sprungschanze und BMW - Werkstätte über die Bundesstraße und Murbrücke, den Radweg entlang bis Madling zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 6 Stunden, **Höhenmeter:** 1.271 Meter, 368 Meter (bergauf), 1.298 Meter (bergab).

#### 6. Tag:

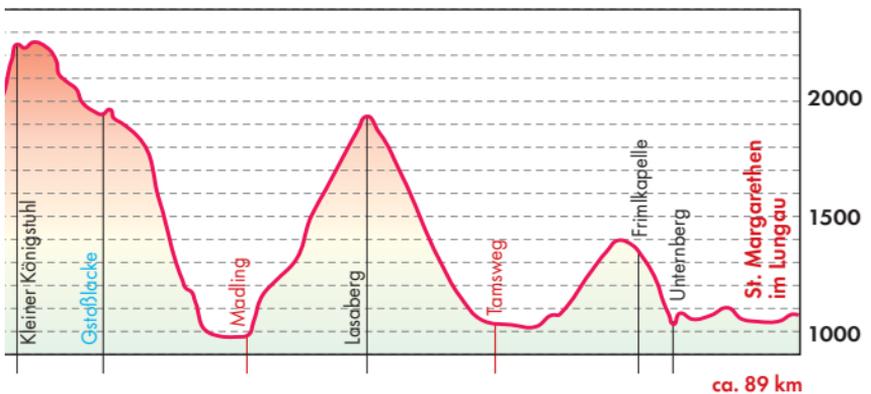
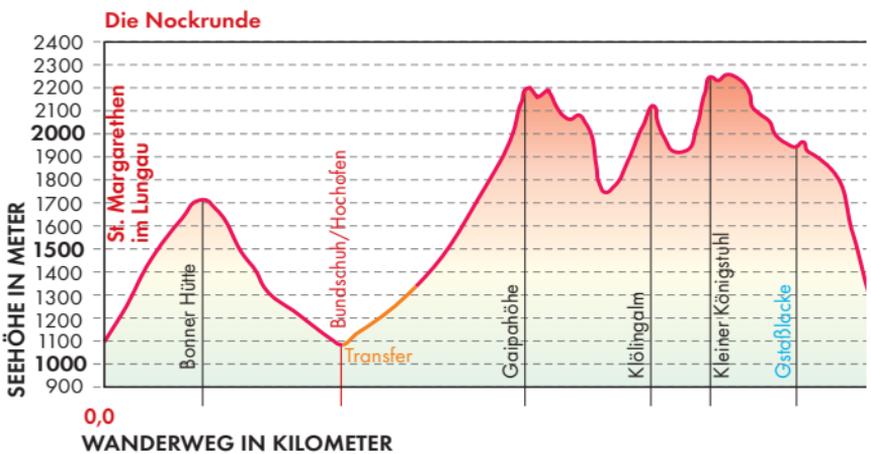
Ab Madling über die Murbrücke, links durch die Schwarzenberg-siedlung weiter auf den Wanderweg zum Trattnerbauern. Aufstieg über die Tschellerhütten, Franzenbauerhütte und Langerhütte auf den Lasaberg (1.935 m). Gleicher Rückweg bis zum Langerbauern und den Weg Nr. 795 bis in die Nähe der Frauenhöhle (Abzweigung zur mühsam zugänglichen Höhle nahe einem Bildbaum auf 1.131 m). Abstieg nach Tamsweg (1.021 m) zur Unterkunft. **Gehzeit:** ca. 6 bis 7 Stunden, **Höhenmeter:** 1.217 Meter; 368 Meter (bergauf), 1.298 Meter (bergab).

## 7. Tag:

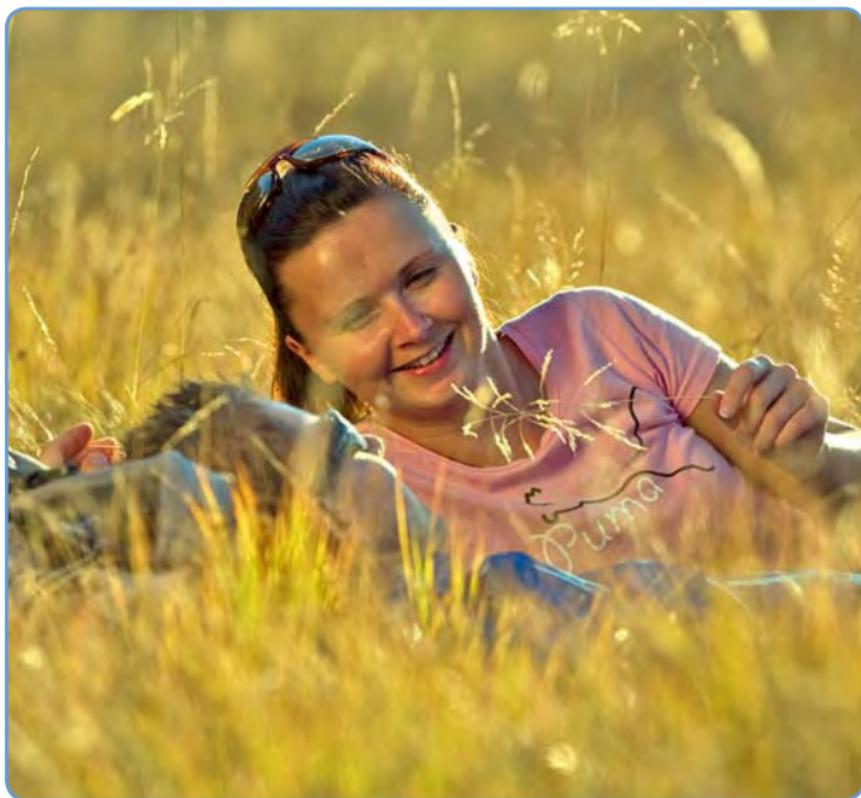
Von Tamsweg Zentrum am Ottingweg über die Taurachbrücke nach Mörtelsdorf. Aufstieg auf den Mitterberg (1.399 m), über den Ostrücken. Abstieg zur Frimlkapelle (1.358 m), und über das Gehöft Friml über den Kulturwanderweg zum Schloß Moosham nach St. Margarethen zum Ausgangsquartier, wo auch Ihr Auto steht!  
**Gehzeit:** ca. 5 - 6 Stunden, **Höhenmeter:** 508 Meter; 836 Meter (bergauf), 756 (bergab).

## 8. Tag:

Rückreise oder Verlängerung.



- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Gehzeit gesamt:</b>        | ca. 28 Stunden  |
| <b>Höhendifferenz gesamt:</b> | rund 4.000 Höhenmeter   |
| <b>Wegbeschaffenheit:</b>     | Aufstiege und Abstiege<br>Wandersteige/wege, Forststraßen,<br>Höhenwege, Almböden, Forststraßen |
| <b>Schwierigkeitsgrad:</b>    | mittel  |
| <b>Einkehrmöglichkeiten:</b>  | Bonner Hütte, Dr. Josef-Mehrl-Hütte   |



### Angebot „Die Nockrunde“

- 7 Übernachtungen inklusive Halbpension in einem Gasthof (bzw. 2 Übernachtungen davon im Berggasthof) mit DU/WC oder Bad
- 1 Lunchpaket pro Person und Tag
- 1 Wanderkarte pro Zimmer
- 1 Lungauer Wanderbuch pro Zimmer
- 1 Lungauer Wandernadel am Ende der Tour für jeden Teilnehmer
- täglicher Gepäcktransfer ins nächste Quartier

### **EURO 495,50 pro Person im Doppelzimmer**

*Einzelzimmer-Zuschlag: EURO 58,00*

*Leihwanderstöcke: EURO 26,00 pro Person und Woche*

*Buchbar von Ende Mai bis Anfang Oktober, Anreise täglich möglich.*

*Gesamtdauer: 8 Tage davon 5 Übernachtungen im Tal und 2 Übernachtungen in Berggasthöfen.*

*Wanderversicherung auf Anfrage!*



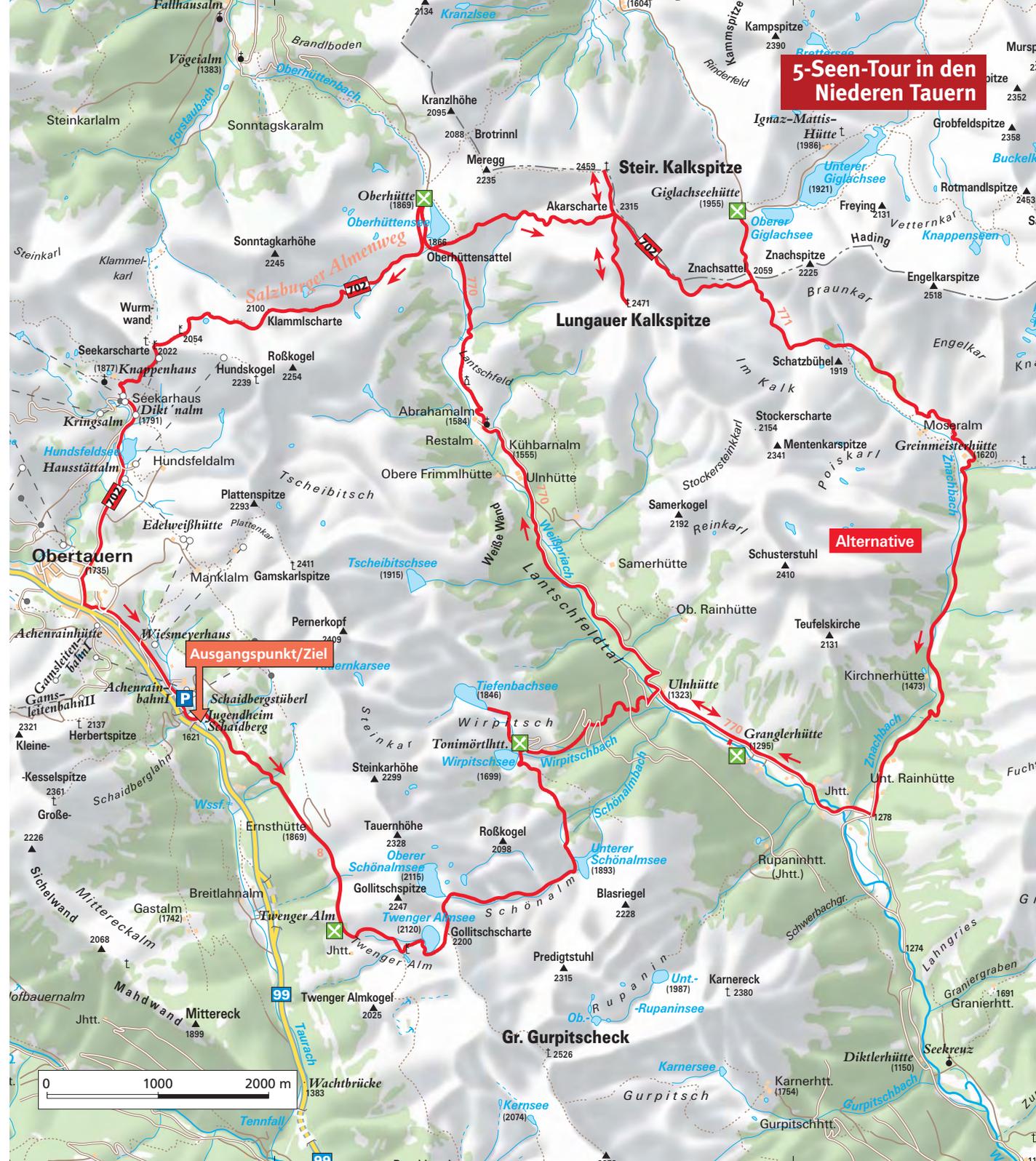
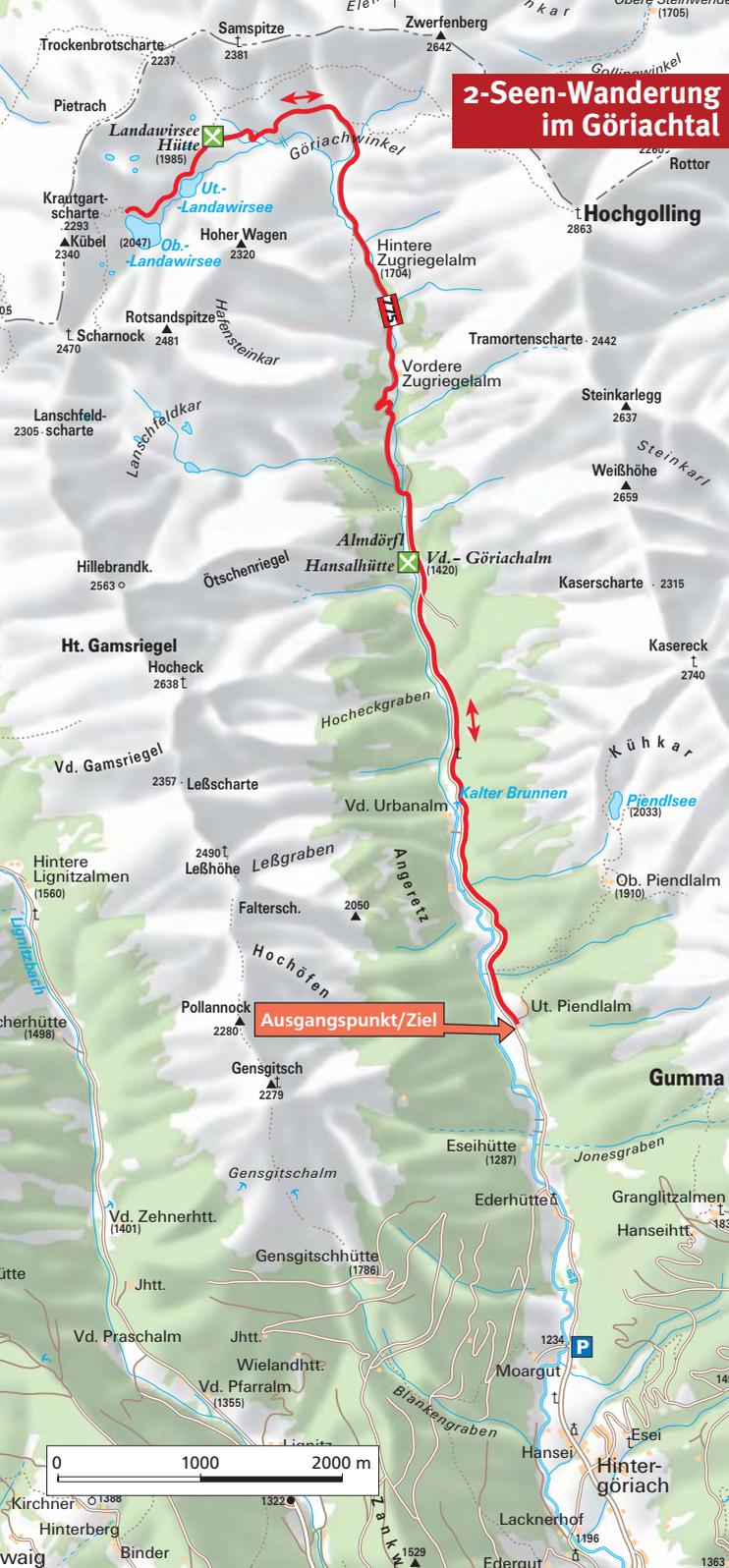
#### Information & Buchung

Reisebüro Lehenauer.travel

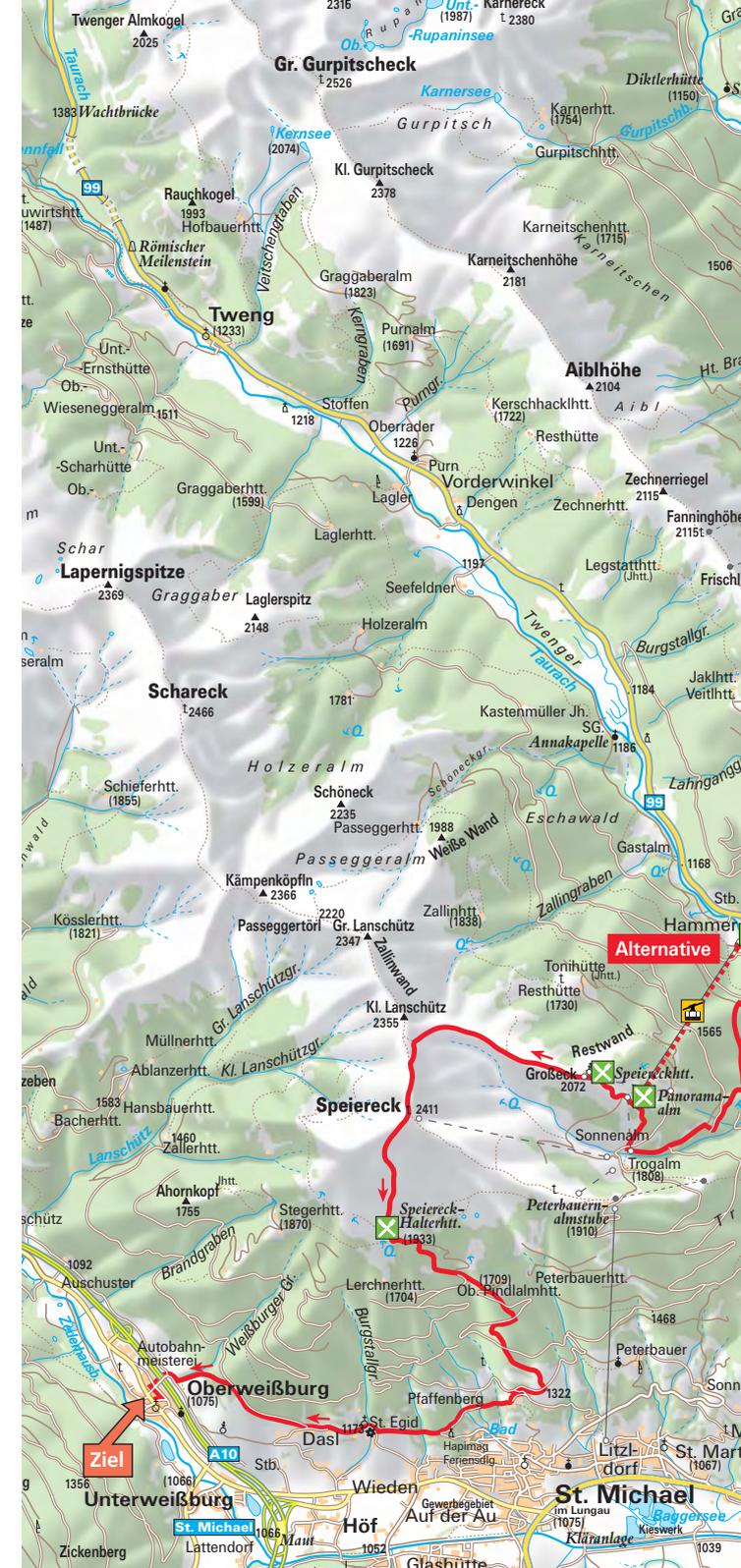
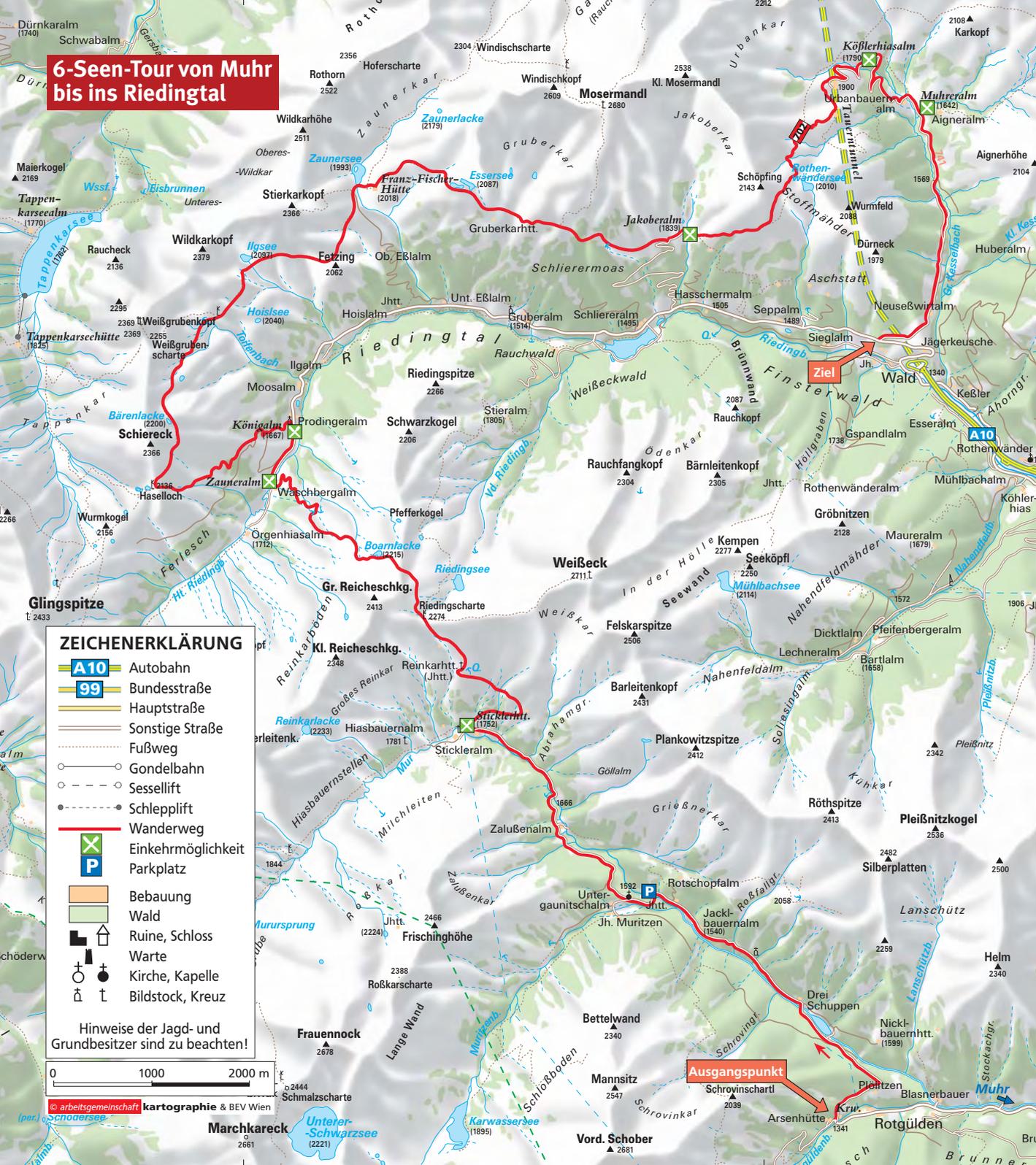
Gewerbestrasse 451, A-5582 St. Michael

Tel. 0043 (0)6477 8311, Mobil 0043 (0)676 843124100

wandern@lehenauer.at, www.lehenauer.at



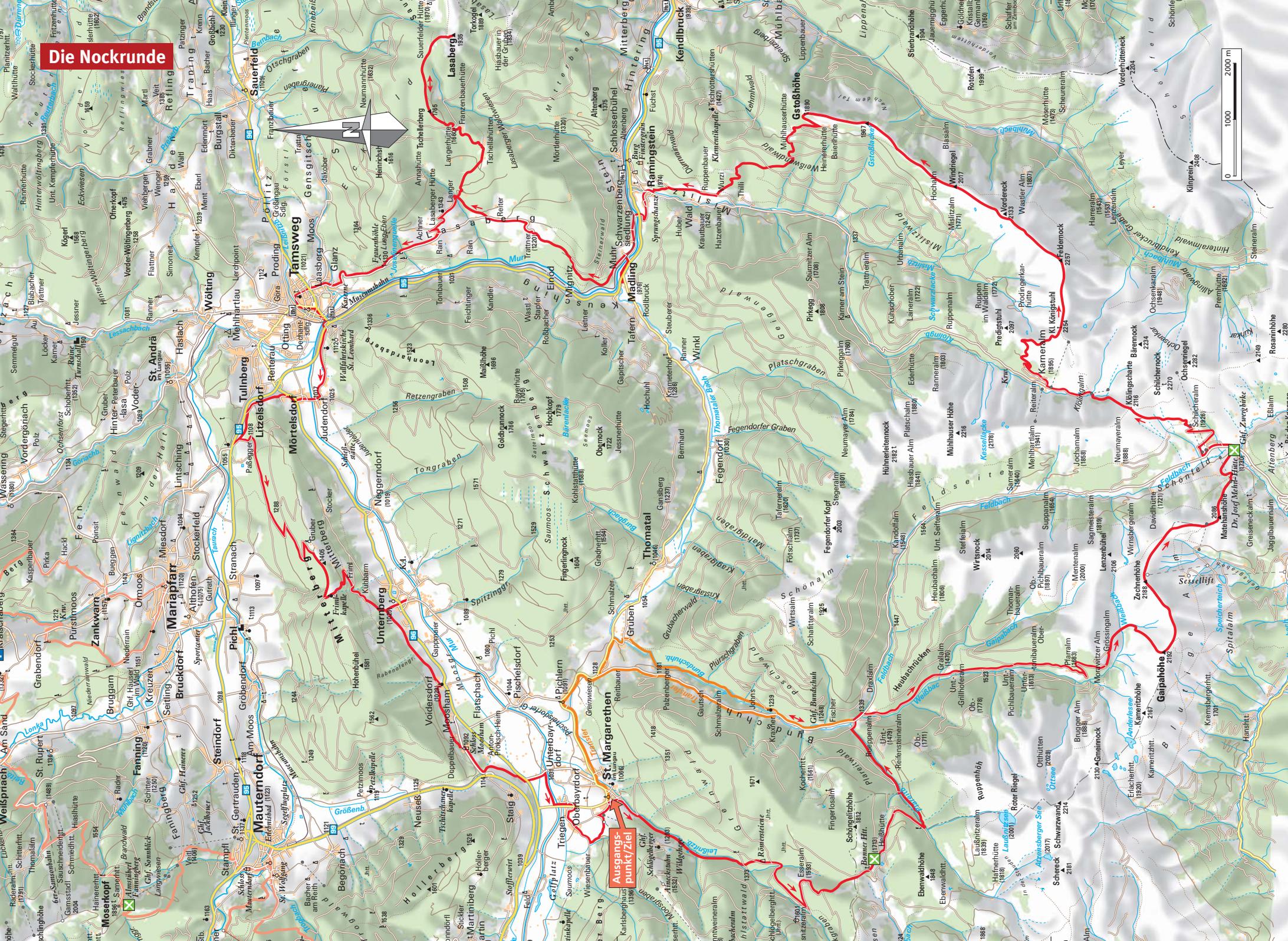
# 6-Seen-Tour von Muhr bis ins Riedingtal



# Tauern Sonn-Seit'n Tour



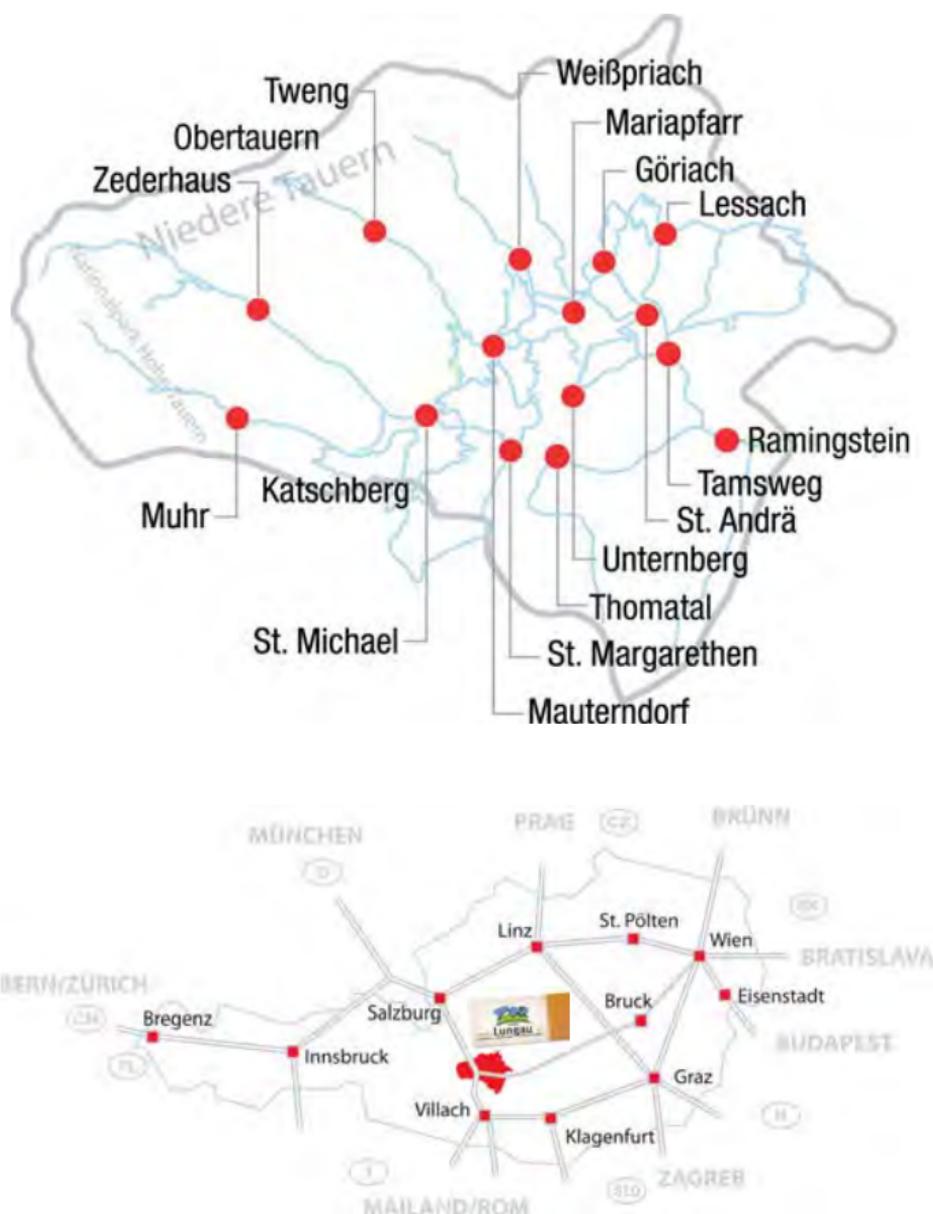
# Die Nockrunde



Ausgangspunkt/Ziel



# Der Lungau auf einen Blick



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** 2012 Ferienregion Lungau, Rotkreuzgasse 100, 5582 St. Michael, [www.lungau.at](http://www.lungau.at).

Für Irrtümer, Fehler, Änderungen und deren Folgen kann keine Haftung übernommen werden! Vervielfältigung, Nachdruck in Wort und Bild sowie Speicherung in elektronische Datenverarbeitungs-Anlagen bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung des Herausgebers. Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit! (Stand Dezember 2011)

**Texte:** Mag. Franziska Lipp, Hannes Modl, Reisebüro Lehenauer.travel

**Design/Kartenmaterial:** Arbeitsgemeinschaft Kartographie, [arge.karto@aon.at](mailto:arge.karto@aon.at)

**Druck:** Samson Druck, 5581 St. Margarethen, [www.samsondruck.at](http://www.samsondruck.at)

**Bilder:** Ferienregion Lungau, Tourismusverband Zederhaus, Reisebüro Lehenauer.travel



Göriach  
Weißpriach Lessach  
Zederhaus **Mariapfarr**  
**Mauterndorf** St. Andrä  
**St. Michael** Tweng **Tamsweg**  
Unternberg  
Muhr St. Margarethen  
Thomatal Ramingstein

ATMOSPHERE · HIMMELSPHÄRE · BERGSPORTSPHÄRE

  
www.Lungau.at

  
SalzburgerLand

 Urlaub in Österreich  
[www.austria.info](http://www.austria.info)